

Bokanmälan - Bokanmeldelse



**Björn Salomonsson,
Majlis Winberg Salomonsson**
Stockholm

Brev från Barnens O – två psykoanalytiker i dialog med barn och unga

Björn Salomonsson och Majlis Winberg Salomonsson tillhör dem, tyvärr alltför få psykoanalytiska psykoterapeuter, som forskar och skriver om sina tankar och erfarenheter. De har genom bl.a. att skriva i Mellanrummet bidragit till att hålla den psykoanalytiska idétraditionen vid liv. De har nu utkommit med en bok som vänder sig till en intresserad allmänhet men som också är givande läsning för en fackmässigt insatt person som Mellanrummets läsare utgör.

Kapitlen i boken är formade som brev från barn och ungdomar som på ett eller annat sätt är eller har varit i kontakt med terapeuterna som patient. Åldrarna på dem som skriver är mellan 2,5 år och ung vuxen. Av det förstår man att det handlar om mer eller mindre fiktiva berättelser för att illustrera vad barn i olika åldrar kan tänkas uppleva, känna och tänka.

Vi får möta Beate 2,5 år som upplevs som bråkig och besvärlig och som får hjälp av Björn att förstå att hon inte bara är bråkig utan kanske framförallt rädd och att det finns en anledning till det. Då blir

det meningsfullt för Beate.

Vi får möta Emma som är 12 år och som när hon var 8 eller 9 besökte Majlis för att få hjälp med sin rädsla. Hon tänkte hemska saker om andra som hon tyckte behandlat henne illa och var rädd för sin egen aggressivitet. Nu har det blivit bättre men hon vill komma och prata för hon är fortfarande rädd ibland. Det blir lättare när man får prata om det.

Detta är en kort beskrivning av två exempel som på ett fint sätt visar vad en psykoanalytisk förståelse kan bidra med för att hjälpa barn och ungdomar

att göra det de känner hanterbart och begripligt så att de kan fortsätta sin utveckling. Det finns många fler exempel i boken som belyser de känslomässiga dilemman som man som barn kan behöva förhålla sig till och alla bidrar på sitt sätt till en helhet som är en mycket trevlig läsning.

Den lekfulla formen gör innehållet tillgängligt för personer som har barn omkring sig och som erfar barns svårigheter att hantera sitt eget inre liv. Man behöver absolut inte vara professionell, men man behöver vara intresserad och nyfiken.

Ett tips till Mellanrummets läsekrets är att köpa den, läsa den och sedan sätta den i händerna på någon i bekantskapskretsen som kan få tillgång till de fina små berättelserna.

Anders Wellsmo

leg psykolog, leg psykoterapeut, redaktör i Mellanrummet
Göteborg

Björn Salomonsson och **Majlis Winberg Salomonsson** är båda privatpraktiserande psykoanalytiker, handledare och lärare. De arbetar med barn, ungdomar och vuxna. Björn är psykiater och konsultläkare vid BVC Mamma Mia i Stockholm. Majlis är leg psykolog och leg psykoterapeut och har tidigare arbetat vid Ericastiftelsen i Stockholm. De driver ett forskningsprojekt vid Enheten för Barn- och Ungdomspsykiatri, Institutionen för Kvinnors och Barns Hälsa vid Karolinska Institutet.