

Bokanmälan  
Bokanmeldelse

**Randi Ulberg, Anne Grete Hersoug og Tor-  
mod Knutsen (red.)**  
Oslo



## Psykoterapi i utvikling

Instituttet for psykoterapi i Oslo har i samband med att det funnits i 50 år gett ut en jubileumsbok. För den svenske läsaren behöver man förklara att Institutet for psykoterapi är en utbildningsinstitution for hela Norge. Den tillhandahåller vidareutbildning i psykoanalytisk psykoterapi for läkare och psykologer. Det är också en medlemsförening som har som syfte att tillvarata och förmedla det psykoanalytiska perspektivet i den psykiatriska och psykologiska vården.

Psykoterapi i utvikling är en jubileumsbok som innehåller två delar. Huvuddelen av boken tar upp centrala kliniska fenomen och begrepp från en stor bredd av psykoanalytisk/psykodynamisk teori, psykoterapi och forskning. Det är en imponerande samling artiklar där författarna presenterar uppdaterad kunskap inom olika delar av den psykoanalytiska traditionen. Vi får ta del av presentationer av psykoterapiformer som röner stor uppmärksamhet för tillfället. Exempel på det är relationell psykoterapi, korttids-dynamisk psykoterapi och mentaliseringsbaserad terapi. Författarna är framträdande personer inom respektive fält. Andra kapitel tar upp mer specifika begrepp och ger dem en aktuell

och uppdaterad form. Det är bland annat klassiska begrepp som överföring, allians och drömarbete i psykoanalytiskt arbete.

Det finns kapitel som tar upp teman ur terapeutens perspektiv, vad det gör med oss att vara terapeuter och vad som händer om vi blir sjuka eller dör.

Den andra delen av boken är en beskrivning av instituttets utveckling och perspektiv. Det är en imponerande läsning där det framgår vilket stort arbete man gjort for den psykoanalytiska idétraditionen i Norge. Man får en intressant bild av hur teorierna och den psykoterapeutiska praktiken utvecklats under föreningens 50 år. Det interna-

tionella samarbeidet beskrivs og visar att man bidragit till og tagit inntrykk av den internasjonella psykoanalytiska rörelsen. Utöver den historiska genomgången på det teoretiska planet får man också en högst intressant inblick i utvecklingen av undervisningen inom föreningen. Vi får ta del av seminariets utformande og lærarnas plats i undervisningen i olika skeenden i föreningens historia.

Utrymmet här tillåter inte en mer ingående beskrivning av innehållet i denna bok men jag hoppas att det framgår att det är en imponerande bredd og ett djup som på ett mycket ovanligt sätt finns i denna volym. I egenskap av lärare på psykoterapiutbildningar ser jag en stor användning av denna bok som kurslitteratur. Vi är inte bortskämda med gedigna genomgångar av det aktuelle teori-, terapi- og forskningsläget inom det psykoanalytiska fältet.

Jag vill avsluta med att säga Grattis till Institutet för psykoterapi som fyller 50 år og grattis till norska og förhoppningsvis nordiska psykoterapeuter som har stor kunskap att ta del av i denna bok.

## Referens

### *Psykoterapi i utvikling*

Randi Ulberg, Anne Grete Hersoug, Tormod Knutsen (red.)  
Oslo: Akademika förlag  
ISBN 978-82-321-0015-6  
Ant sid: 413

## Anders Wellsmo

Leg psykolog, leg psykoterapeut  
Redaktör i Mellanrummet  
Göteborg