



Ord från redaktionen

Välkomna kära läsare till ett nytt nummer av Mellanrummet! År 2019 är ett extra glädjefyllt år för tidskriften Mellanrummet som fyller 20 år! Vi vill detta jubileumsår särskilt lyfta fram Mellanrummets grundare leg psykolog, leg psykoterapeut, lärare och handledare Britta Blomberg och hennes gärning som hängiven och kunnig kunskapsspridare. Britta Blomberg har lämnat redaktionsarbetet men hennes positiva anda och ständiga nyfikenhet lever kvar och vi vill passa på att länka till den intervju med Britta som publicerades i samband med hennes avgång från redaktionsarbetet och som belyser Mellanrummets historia och utveckling: www.mellanrummet.net/blomberg.htm.

Liksom i förra numret är temat *Unga Vuxna* – ett framåtblickande nummer fyllt av reflektioner kring den tid i livet då många ställer sig viktiga frågor om vad det är att vara människa och på vilket sätt var och en kan leva för att uppfylla sina drömmar och plikter. Frågor som blir angelägna för oss kliniker i processerna med unga patienter och som väcker frågor om hur vi kan bistå de unga i deras utveckling.

Som nämndes i förra numret av Mellanrummet är vi glada att ha en ny hemvist för tidskriften i den

utmärkta föreningen Instituttt för barne- och ungdomspsykoterapi i Norge (IBUP; ibup.no). IBUP är ett institut som bedriver utbildning i psykoanalytiskt orienterad psykoterapi för barn och ungdomar med god internationell standard anpassad till European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector (EFPP; efpp.org). IBUP är alltså tidskriftens ansvarige utgivare och ägare. Värt att nämna i detta sammanhang är också att varje skribent alltid ansvarar för innehållet i sin egen text, med allt vad det innebär av etiska

hänsyn i de fall man hänvisar till kliniskt material. Mellanrummet publicerar endast artiklar där kliniskt material är fingerat, eller kan publiceras efter inhämtat tillstånd från berörda. Principen om integritetsskydd är alltid överordnad intresset att sprida kunskap genom exempel från klinisk praktik.

I detta nummer vill vi också passa på att presentera och välkomna två nya svenska redaktörer: leg psykolog, leg psykoterapeut Maria Borg och fil kand, beteendevetare, leg psykoterapeut Karin Åsebring. Både Maria och Karin är barn- och ungdomspsykoterapeuter utbildade vid Umeå universitet respektive Ericastiftelsen i Stockholm. Samtidigt lämnar Gudrun Engström Riedel redaktionen. Gudrun har under flera år varit en högt uppskattad redaktör, som bidragit till tidskriftens vitalitet och fortlevnad med sin gedigna kunskap, erfarenhet och sitt helhjärtade engagemang! Varmt tack, Gudrun Engström Riedel!

Så till en presentation av innehållet. Den första artikeln är skriven av Fredrik Cappelen och Cilje Sunde Rolfsjord. De är psykologspecialister verksamma vid den barn- och ungdomspsykiatriska kliniken Nic Waals Institutt i Oslo, och ingår där i ett team som arbetar med mentaliseringsbaserad terapi för ungdomar (MBT-A; Mental Based Based Treatment for Adolescents). Denna kliniskt relevanta artikel *MBT-team för ungdom med svingande fölelser – hjälp til å tenke under press fra alle kanter*, belyser teamets ovärderliga funktion vad gäller att hårbärgera känslomässigt tryck från behandlingsarbetes olika aspekter, samt hur detta värde hänger samman med god och meningsfull vård. Teamet kan sägas utgöra ett potentiellt rum för utforskande och inläring.

Därefter följer en intervju som Anne Okstad från den norska redaktionen har gjort med psykologspecialist Per Are Løkke från Nesodden utanför Oslo. Per Are Løkke har i många år fördjupat sig i förståelse av ungdomen och psykoterapi med ungdomar. Hans arbete har bland annat resulterat i flera essäer i ämnet i Tidsskrift for Norsk psykologforening. Han emottog år 2016 ett hedersomnämnannde under utdelningen av Bjørn Christiansens minnespris för sitt essä *Å hakke seg ut av egget*. Nästa vår utkommer han med en bok om ungdomstiden. Med referens till psykoanalytiska teorier och litteratur kastar Per Are Løkke nytt ljus över förståelsen av ungdomen och kritiserar den biomedicinska modellen, diagnoskulturen och nyliberalismen

som i dag sätter sin prägel på behandlingsarbetet.

Intervjun av Per Are Løkke åtföljs av en essä där han skriver om Julia Kristevas teorier om ungdomen. Tidsskrift for Norsk Psykologforening maj 2019 har en längre essä *Idealitetens sykdommer* som fördjupar Kristevas teorier om ungdomen.

I den kliniska betraktelsen *Samtal på egna villkor* berättar Linnea Malmström om hur hon i sitt arbete med unga vuxna söker olika vägar för att kunna anpassa den psykoterapeutiska processen efter den enskilda individens unika behov. Linnea Malmström är fil kand, leg psykoterapeut, lärare och handledare. Hon är verksam vid mottagningen för Unga Vuxna inom Krica och i privat praktik.

Vi har också glädjen att, med länkar till nummer 34 och 26 av Mellanrummet, hänvisa till två tidigare publicerade artiklar som även återfinns i Mellanrummets tryckta utgåvor nr 2 och nr 21. Den första är Lena Necander Redells *Reflexioner om adolescensen – Om sexualitet, aggression och katastrofbemängd förändring*. Författaren beskriver den kris, som kan upplevas våldsamt, som adolescensen och vuxenblivandet ofta innebär – med särskilt ljus på de oidipala teman utvecklingsfasen aktualiserar; www.mellanrummet.net/nr34-2017/reflexioneromadolecensen.pdf. Lena Necander Redell är leg psykolog, leg psykoterapeut, handledare och psykoanalytiker. Den andra artikeln är Per Wallroths *Sju saker alla psykoterapeuter bör veta om självskadande*; www.mellanrummet.net/nr26-2012/Artikel-Sju-saker.pdf. Per Wallrot är fil dr, leg psykolog, leg psykoterapeut och handledare. Den aktuella artikeln har fokus på förståelse för och bemötande av självskadebeteenden, särskilt hos unga patienter, med förankring i anknytnings- och mentaliserings-teori.

Under rubriken *Nya examensuppsatser från utbildningar i barn- och ungdomspsykoterapi* presenterar vi Karin Åsebrings examensuppsats i sin originalversion. Karin erhöll sin examen vid Ericastiftelsens psykoterapeutprogram med inriktning på barn och ungdomar våren 2018. Uppsatsen bär titeln *Psykoterapi på bristningsgränsen*. Syftet med studien var att undersöka psykodynamiskt inriktade psykoterapeuters erfarenheter av psykoterapi med ungdomar med allvarlig psykisk problematik. Detta med utgångspunkt i fenomenen överföring och motöverföring och för att förstå mer om de känslor som väcks hos psykoterapeuten i terapier med denna patientgrupp, hur det har påverkat te-

rapin och vilken påverkan det har haft på psykoterapeuten.

Det är alltid inspirerande och lärorikt att möta kollegor inom fackområdet på workshops och konferenser. I maj deltog flera av Mellanrummets norska och svenska redaktörer i en workshop arrangerad inom ramen för EFPP (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy) på den grekiska ön Syros. Temat för årets workshop var *Who, Whose, How: Reflecting on the 'Third' in Complex Today's Families*. Flera internationellt respekterade deltagare presenterade sina arbeten som gav underlag till många intressanta kliniska och teoretiska diskussioner. En konferensrapport kommer att presenteras i Mellanrummets kommande höstnummer.

Två av våra norska redaktörer, Lise Radøy och Anne Okstad, presenterar en rapport från spädbarnskonferensen 16th WAIMH Worldcongress i Rom som ägde rum 26-30 maj 2018 på temat *Nature <Nurture. New Challenges for 3rd Millennium Infant Mental Health*.

Missar inte två nya möjligheter till förkovran som äger rum i höst! I september håller IBUP en spädbarnsobservations-workshop i Oslo: *Observing Early States of Mind - The Application of the Classical Method to Clinical Practice and Education*. Och bara någon månad senare i oktober anordnar den finska Barn- och ungdomspsykoterapiföreningen en internationell konferens i Helsingfors på temat *Neglect and Trauma - Impact on the Development through the Lens of Neurobiology, Psychoanalysis and Attachment Theory*. Hoppas vi ses där! Mer information och anmälan till båda dessa tillfällen finner ni här på Mellanrummets hemsida och på vår Facebooksida.

Att skriva och publicera en text innebär också inspirerande möten mellan författare och läsare, och som vanligt inbjuder vi er skribenter att skicka in manus. Nästa nummer som utkommer i höst har temat *Små och späda barn*. Intresserade kan läsa om tidskriftens manusregler på hemsidan eller kontakta någon i redaktionen för frågor.

Välkomna med era bidrag!

Vi önskar alla våra läsare en underbar sommar!