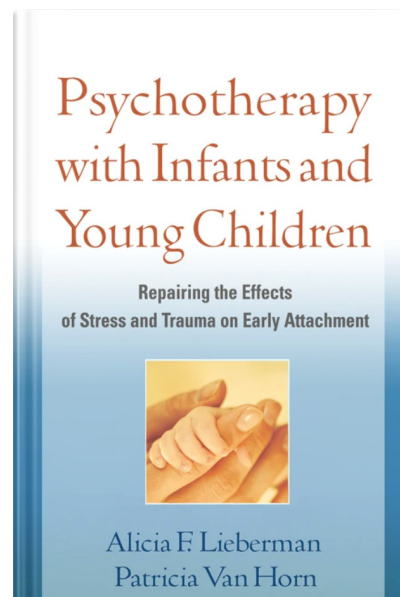


Inger Fjermeros
Lørenskog



Psychotherapy with infants and young children

Repairing the effects of stress and trauma on early attachment.

Psychotherapy with infants and young children. Repairing the effects of stress and trauma on early attachment av Alicia F. Libermann og Patricia Van Horn, 2008.

Lieberman og Van Horn er del av et miljø ved Universitetet i San Fransico, USA. Liberman leder «The early trauma treatment network», et samarbeid mellom 4 universitetsbaserte programmer som er sentrale i SAMHSA, Nasjonalt barne traumesenter. Hun er også bidragsyter i Zero to Three; Det nasjonale senteret for spedbarn, småbarn og familier. Liberman er utvikler av Child-Parent Psychotherapy, CPP. CPP er en evidensbasert behandling for traumatiserte barn fra fødsel til 6 år. Behandlingen er relasjonsbasert og traumeinformert. Den bygger på tilknytningsteori og forskning, og integrerer moderne psykodynamisk, ut-

viklings-, traume-, sosiale lærings-, og kognitive atferdsteorier og forskning.

Det første kullet med CPP terapeuter ble ferdige i 2018, og det andre kullet er godt i gang. Liberman og miljøene hun er endel av, har bidratt til sped- og småbarnsfeltets forståelse av tilknytning, småbarnsutvikling og tverrkulturelle perspektiver på tidlig utvikling gjennom forskning, bøker, og opplæring. Hun har selv vært student hos Ainsworth og Fraiberg, og snakker engasjert, direkte og empatisk om overføring av traumer fra en generasjon til en annen, og om betydningen av at foreldre får hjelp til å bryte mønstre. Hun har skrevet og snak-

ket godt om, «ghosts and angels in the nursery» (anbefaler å se klipp med henne på YouTube).

I boka presenteres bakgrunnen for metoden, og integrasjon av ulik forståelse. Leseren får beskrevet med et innenfra perspektiv hvordan barn håndterer og opplever fare, og hvordan barn/foreldre relasjonen påvirker og virker beskyttende. Videre hvordan dette påvirker hjerneutvikling, samt en oppdatert forskning på traumer og sped- og småbarn. Det er tankevekkende når hun skriver om at det er lite forskning på omfang av stress og traumer blant de aller minste barna. Kanskje, spør forfatterne, omhandler dette at vi som kultur idealiserer tidlig barndom og ser for oss babyer og småbarn som trygge og bekymringsløse? Leseren blir så presentert realiteter, at det er sped- og småbarn tilstede når det utøves vold, kriminelle handlinger, rus, ulykker og skader. Sped- og småbarn som er mer sårbare og avhengige av omgivelsenes forståelse og beskyttelse, når ulykker, traumer og stress rammer.

Babyer vokser og trives når de føler seg trygg i foreldrenes omsorg mens de eksprimenterer med kroppene sine, med relasjonene og sitt fysiske miljø. Freud definerte god mental helse utifra kapasiteten til å arbeide godt og elske godt. For sped- og småbarn kan mental helse kanskje defineres som kapasiteten til å vokse godt og elske godt? Foreslår forfatterne.

Tre dimensjoner definerer mental helse hos små barn, å kunne erfare, tolerere og uttrykke varierte følelser uten varig emosjonell kollaps, å forme og opprettholde intime relasjoner, å lære kulturelt akseptable forventede aldersadekvate ferdigheter.

CPP behandlingen retter seg mot alle disse tre områdene. Forskerne finner at behandlingstilnærmingen resulterer i reduserte symptomer hos barn og voksne, mere positive attribusjoner av barnet, av dem selv, og av forholdet, bedring i mor-barn forholdet, og barnets tilknytningstrygghet, og bedring i barnets kognitive fungering. Det er utprøvd på ulike kulturelle grupper, og har gode resultater.

Siden dette omhandler små kropper i vekst kan det oppsummeres i et «musisk språk». Sped- og småbarn er avhengig av positiv gjenklang. Refrenget som går igjen omhandler, betydningen av å kjenne seg kjærlig beskyttet.

Behandlingen beskrives konkret, med flere nyanserte kliniske eksempler. Den rettes mot barna, deres foreldre og/eller fosterforeldre. Formålet er å styrke relasjonen mellom barnet og omsorgsper-

sonene, slik at barnets opplevelse av trygghet kan repareres og sunne utviklingsprosesser kan få fortsette. Behandlingen foregår med barn og omsorgsperson sammen. Gjennom lek og samtaler arbeides det med samspillet og vanskene som skaper problemer for barnet og hvordan familien fungerer.

Boka er som en god kyllingsuppe for en kliniker, sies det i en omtale. Den er lagd fra bunnen av, er næringsrik og gjør godt. Forfatterne gir stemme til de minste barna, beskriver sped- og småbarns sårbarhet, og utsatthet. Den formidler kunnskap og forståelse om hva som er beskyttende, og hvordan foreldre og barn relasjonen kan hjelpes på sporet igjen.



Inger Fjermeros er psykologspesialist med erfaring fra arbeid med barn og ungdom, hvorav 14 år innen arbeid med sped- og småbarn, og enhetsleder for sped- og småbarns enheten på BUP nedre Romerike.

ifjer@me.com