

Appendix 1

Intervjuguide for kartlegging av kjærlighetsforhold PFS hos ungdom

Intervjuet skal kartlegge kvaliteten av kjærlighetsforhold. Kvalitet i kjærlighetsforhold innebærer grunnleggende emosjonell trygghet og tillit med gjensidig initiativ og fleksibilitet, samt seksuell interesse.

- **At forholdet er kjennetegnet av modenhet medfører å kunne knytte seg emosjonelt til kjæresten, å kunne definere og uttrykke personlige behov og grenser på en god måte, og å kunne respektere at den andre tenker og handler annerledes.**
- **Det å ha realistiske forventninger til et forhold og å sørge for egen tid og rom til utvikling, inngår også i et modent forhold.**
- **Å se kjæresten som en unik person innebærer evnen til å beskrive den andre på en måte som inkluderer både indre personlige trekk og ytre karakteristika, samt beskrive utvikling over tid.**
- **Intervjuet skal kartlegge pasientens evne til aktivt å utvikle slike forhold.**

Spørsmål som stilles:

Kartlegg varighet på kjærlighetsforhold og tanker om hva det var ved kjæresten som vekket interesse/forelskelse.

Dersom det ikke finnes noen aktuelle kjærlighetsforhold: det kan for eksempel være pga. press fra venner eller foreldre, lite motivasjon eller liten tro på egen mestring, be om eksempel på eventuelle tidligere erfaringer.

Dersom det ikke finnes noen aktuelle kjærlighetsforhold, kartlegg mulige grunner til dette med spørsmål som:

Kan du komme på noen årsaker til at du ikke er i et kjærlighetsforhold?

Dersom det ikke finnes noen aktuelle kjærlighetsforhold, spør om håp/ønsker til kjærlighetsforhold i framtiden.

Hvordan vil du beskrive partneren/kjæresten?

Hvordan tror du partneren/kjæresten vil beskrive deg?

Hvordan er forholdet mellom dere?

Har du seksuell interesse for kjæresten din (fantasier, lyst og/eller handling)?

Hvordan opplever du den seksuelle kontakten med kjæreste om det er til stede?

Hva betyr deres sexliv for deg?

Hva tror du sexlivet deres betyr for din kjæreste?

Hva tenker foreldre (eventuelt annen omsorgsperson) om forholdet du er i?

Hvordan er foreldre (eventuelt annen omsorgsperson) involvert i din relasjon til kjæreste?

Hvis aktuelt: har du opplevd at foreldre/omsorgspersoner/andre voksne prøver å kontrollere din kjærlighetssituasjon/relasjon? Oppfølgingsspørsmål: hvordan?

Hva tror du venner tenker om forholdet du er i?

Hvordan følte du deg da du inngikk i forholdet?

Ved uenighet eller konflikt, hvordan løser du og kjæresten det?

Hvilke forventninger har du til et forhold?

Hvordan er dine forventninger sammenliknet med kjæresten sine forventninger?

Hva tenker du at du kan bidra med i et framtidig kjærlighetsforhold?