

Referat

Rebecka Nietsche
Jönköping



Referat från Södra Sveriges Barn- och ungdomspsykoterapeutiska förenings medlemsmöte

Den 21 september 2023 höll Södra Sveriges Barn- och ungdomspsykoterapeutiska förening medlemsmöte med ett seminarium på temat: *Autismspektrumstörningar; vad vet vi? Hur kan psykodynamisk kunskap och behandling hjälpa?*

Bakgrunden till valet av tema var ett bidrag från Eva och Tove Hansens stiftelse som verkar för att, via psykodynamisk terapi, stärka barn och unga som lever med tidig hjärnskada vilken ger autistliknande konsekvenser.

Seminarier utgick från en artikel som handlar om minnets betydelse: *Whose memories are they and where do they go? Problems surrounding internalization in children on the autistic spectrum* av Maria Rhode (2012).

Seminarier hölls digitalt och vi var sju medlemmar som deltog och hade läst artikeln i förväg. Artikeln väckte funderingar kring de teoretiska begreppen som bitvis är avancerade. En av deltagarna

konstaterade att första delen av artikeln nästan är som en uppslagsbok kring olika psykologiska och psykodynamiska begrepp.

Författarens huvudsyfte är att beskriva hur autobiografiska minnen kan gestaltas i psykoterapier med barn med diagnosen autism. Många barn med autism är upptagna av kroppsliga sensationer för att känna sig levande och sammanhållna. En sammanhållen känsla av identitet med autobiografiska minnen kräver tillgång till både implicita och explicita minnen där man kan återberätta livshändelser. Det problematiserar författaren och använder sig av två fall exempel för att illustrera hur svårt det kan vara för barn med autism att återberätta

minnen kring sig själva. Författaren använder begreppet *annexation* (annekering på svenska) för att förklara de konkreta, kroppsliga uttrycken till skillnad mot det som sker på symbolisk nivå i en internaliseringsprocess.

För att ge artikeln rättvisa krävs fler genomläsningar och djupare analys, men för att vara ett samsalsunderlag för ett digitalt seminarium satte den ändå igång intressanta reflektioner hos oss deltagare. Andra närliggande psykologiska begrepp som central koherens kom upp. Vi fick under seminariet utrymme för egna associationer och erfarenheter kopplat till de båda fallexempel som ges i artikeln.

Referens

Rhode, M. (2012). Whose memories are they and where do they go? Problems surrounding internalization in children on the autistic spectrum. *The International Journal of Psychoanalysis*, 93:2, 355-376. <https://doi.org/10.1111/j.1745-8315.2011.00507.x>

Rebecka Nietzsche

Leg psykolog och leg psykoterapeut