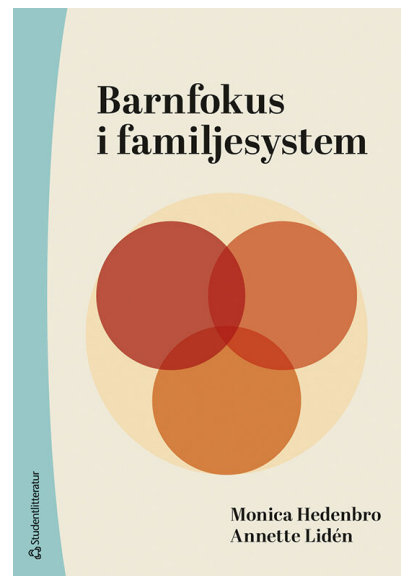


Rebecka Nietsche
Redaktionen, Jönköping



Barnfokus i familjesystem

Författarna Monika Hedenbro och Annette Lidén tar i boken *Barnfokus i familjesystem* avstamp i det systemteoretiska och familjeterapeutiska synsättet på samspel mellan föräldrar och barn. De vill med boken vidga synen på samspel och anknytning till att inbegripa triaden, mamma-pappa-barn men även andra familjekonstellationer. Triaden blir barnets första grupp att ingå i och bidrar till att barnet får träna på turtagning och kommunikation även som observatör. Redan spädbarnet observerar föräldrarnas samspel. De använder begreppet samföräldraskap för att beskriva vad som händer i det triadiska samspelet, både när det fungerar väl och när det sätts på prov, som i mer dysfunktionella lägen vid exempelvis skilsmässa. Författarna väver samman forskning kring samspel och samspelsbehandling med kunskap om barns utveckling och moderna familjekonstellationer.

Boken är indelad i nio kapitel. Ett kapitel handlar om barnets utveckling, ett annat om förhållandet mellan parrelationen och föräldrarelationen. Familjelivets system och dess variationer spänner över flera kapitel. Kommunikationens komplexitet ägnas ett helt eget kapitel. Att författarna även forskat genomsyrar boken som refererar till olika studier som genomförts på området de senaste

tjugo åren.

Ett kapitel ägnas åt samspelsmetoden Mikroanalys och familjeintervention (MAFI) som använts i forskning men även behandling som syftar till att förstå hur hela familjesystemet fungerar via videofeedback med barn i olika åldrar. Även andra samspelsmetoder nämns. Lausanne Trilogue Play (LTP) är en semistrukturerad lekobservationsmetod som används för att studera barnet i dess familjekonstellation och fånga inte bara barnets utan familjens intersubjektiva förmåga och "theory of mind". Bokens sista kapitel ägnas åt det internationella forskningsprojekt som också nämns tidigare i boken, där de följt barnen och deras familjer från graviditet till tjugoårsåldern. Genomgående i boken poängteras vikten av det tidiga föräldrastödet och förebyggande arbetet.

Boken riktar sig till personal inom alla olika verksamheter där barn och familjer finns, både i förebyggande verksamheter och mer kliniska sammanhang. Boken kan även vara användbar i utbildningssammanhang.

Hedenbro, M. & Lidén, A. (2024). *Barnfokus i familjesystem*. Lund, Studentlitteratur.