



Ord från redaktionerna

Mellanrummet nr 47, 2024, Tema:
Psykodynamisk psykoterapi med barn och unga
– psykoterapeutiska interventioner med fokus på
metod/arbetsform

Tema i dette nummeret er psykodynamisk psykoterapi/psykoterapeutiske intervensjoner. Psykodynamisk forståelse bygger på psykoanalysens erkjennelse av at det ubevisste spiller en vesentlig rolle for vår psykiske helse. Det gjelder for barn så vel som for voksne. Ubevisste prosesser vil derfor finne sted i ethvert samspill. Først ved å erkjenne at slike prosesser finner sted, vil det være mulig å arbeide med de følelsesmessige vanskene som kan oppstå både hos den enkelte og i samspill med andre.

En rekke nyere terapiformer kan lokke med tilsynelatende raskere og enklere hjelp, og den psykoanalytiske/psykodynamiske forståelsen har i en periode slitt i motvind. Den senere tid har flere av oss mottatt opplysninger om at WHO i sine nye retningslinjer for anbefalt psykoterapeutisk behandling, hovedsakelig har lagt vekt på atferdsterapi og kognitiv atferdsterapi både for voksne og barn. Dette er gjort uten å ta hensyn til all den

forskning som etterhvert er gjort på andre terapiformer, bl a psykodynamisk terapi. Nettverket PsiAN (Psychotherapy Action Network) har tatt tak i dette og utformet et brev til WHO angående dette.

Til tross for denne motvinden som har blåst en stund, er det likevel vårt inntrykk av at mange etterhvert vender seg til den psykodynamiske forståelsen. Det er gledelig å se at psykodynamiske seminarer fylles opp av unge terapeuter som gir seg i kast med å sette seg inn i grunnleggende litteratur.

I dette nummeret har vi noen helt nye artikler som belyser hvordan ubevisste prosesser kan være både en utfordring og en hjelp i behandlingen av barn og unge, og også i behandlingen av et fosterbarn og dets fostermor. Det er nettopp terapeutens blikk for og forståelse av de ubevisste prosessene som bringer terapiene videre. Vi har også en fersk forskningsartikkel om effekten av overføringsintervensjoner i terapi med ungdom.

I tillegg har vi bokomtaler, forfatterintervju, og en artikkel om supervisjon av psykoterapi med barn og unge.

Vi håper dette nummeret av Mellanrummet vil bidra til økt interesse for psykodynamisk orienterte behandlingsformer.

Dette nummerets tema videreutvikles i vinternummeret 2024 med fokus på *Lekens betydning i barne- og ungdomspsykoterapi*.