

EFPP Conference, Warsaw 2024

A different World ?
Psychoanalytic
Psychotherapy
and Relatedness
in Stormy Times
27-29.09.2024
efpp-conference2024.com

Pia Litzell Berg
Stockholm

A different world? Psychoanalytic Psychotherapy and Relatedness in Stormy Times

Rapport från EFPP:s fyrsektionskonferens i Warszawa 27–29 september 2024.

Konferensen samlade deltagare från 30 länder, de flesta var från den privata sektorn. Deltagarna representerade alla fyra sektioner och en del integrerar två eller flera av modaliteterna inom EFPP.

Konferensen präglades av de svåra konflikter och krig som pågår, både när det gällde innehållet i olika presentationer och i de fora för fria samtal som var en del av konferensen.

För första gången på en EFPP-konferens hade man också storgrupp.

I konferensen deltog israeler (dock hade inte alla som anmält sig kunnat resa på grund av inställda flyg) och kvinnliga kollegor från Ukraina (männen fick inte lämna landet).

Avi Berman från Israel inledde plenarföreläsningarna med en föreläsning med titel: *Psychotherapy of unbearable experiences: crises and new beginnings*.

De tre övriga plenarföreläsningarna hölls av Katarzyna Skrzypek från Polen med titel: *The world in crisis*, Catalina Bronstein från England med titel: *Social Media, the internet and an adolescents lockdown state of mind* och Anna M. Nicolò från Italien med titel: *The change of psychoanalysis in the face of the new forms of the Oedipus complex*.

Temana i sub-plenaries, workshops och paper-presentations var till stor del relaterade till kriser och krig. Detta knöt an till rubriken för konferensen och under tiden planeringen med konferensen pågått har situationen i vår omvärld blivit allt svårare.

Jag lyssnade på flera presentationer om hur psykoterapeutiskt arbete kan fortgå under mycket svåra förhållanden och när de vanliga ramarna för psykoterapi inte går att upprätthålla (huset där mottagningen finns kanske är sönderbombat) går

det att hitta lösningar med fokus att så långt det är möjligt fortsätta arbetet. Även om bakgrunden till presentationerna är avskyvärd var det positivt att få ta del av både psykoterapeuters och patienters – många barn – mod och beslutsamhet.

Ett annat tema som återkom var hur arbetet via internet utvecklades under pandemin.

En mycket viktig och berikande konferens i en stormig tid.

Pia Litzell Berg

Delegat i gruppsektionen i EFPP

Medlem i Mellanrummets redaktion